

BACK **K** **to**
BACK **NATURE**

niuko
innovation and knowledge

What it is...

Si tratta di una tecnica molto utilizzata nei paesi del nord Europa, dove è abitudine strutturare dei percorsi di crescita delle persone attraverso degli strumenti e delle situazioni metaforiche che simulano le difficoltà o le interazioni che si verificano in ambito aziendale. Dare degli obiettivi, definire un tempo, dei ruoli e delle responsabilità, portare i team a collaborare o anche ad entrare in sana competizione, sono gli ingredienti dell'outdoor training.

Il metodo è supportato da una tecnica specifica di gestione dei team e di crescita delle persone (Experiential Learning), e per strutturare un percorso, è necessaria una formazione da parte del trainer specializzato.

L'esercizio pratico può essere molto vario, a seconda dello scopo concordato può avere vari gradi di difficoltà: da attività meno impegnative a quelle più pesanti, da un punto di vista fisico ma anche interattivo.

Spesso si utilizza l'ambiente naturale perché è un setting richiesto dalle persone, spesso sottovalutato nonostante il forte potere di supporto alle dinamiche formative.

What it's not...

Oggi ci sono numerose società che si occupano di outdoor, purtroppo però non tutte sono qualificate nel farlo. C'è molta differenza tra quelle che principalmente si occupano di incentive, di animazione o di attività ludiche, e chi propone una reale esperienza formativa che vada ben oltre la sfera del divertimento.

L'outdoor training non è una giornata divertente o una scampagnata fuori azienda e in orario lavorativo...

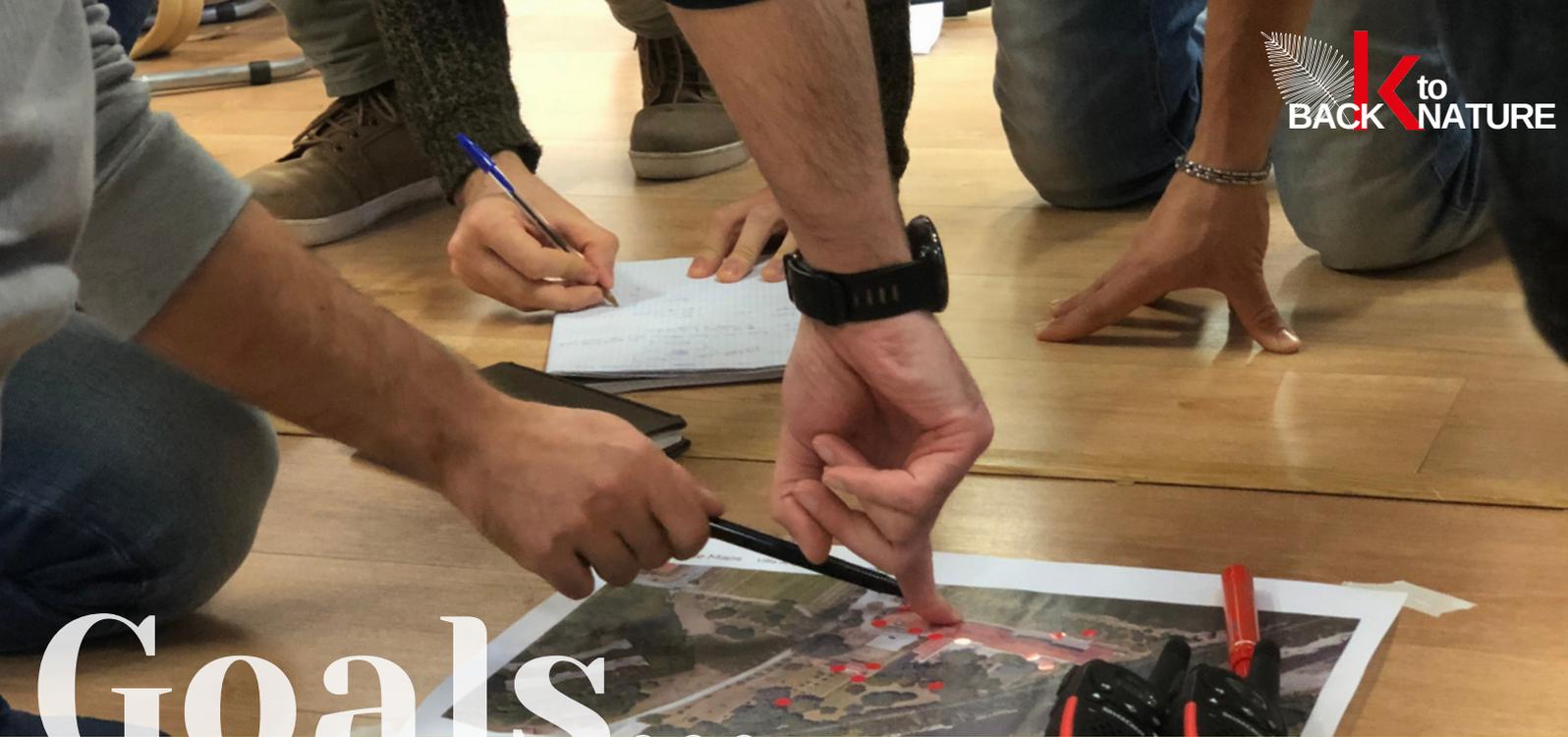
La gestione delle dinamiche gruppali, le tecniche di debriefing e di retrospettiva finale, gli strumenti utilizzati e la professionalità dei formatori, differenziano un percorso di Outdoor training da un percorso di supporto ludico.

Why...

La differenza tra «outdoor training» e formazione d'aula sta nella capacità di costruire un team efficace e che sia in grado di uscire dagli schemi ordinari e quotidiani.

L'outdoor mette in campo sia la componente cognitiva, che emotiva e fisica, mentre in aula non tutte le persone sono stimolate allo stesso modo. In classe la componente cognitiva è molto forte, la componente emotiva (come la simpatia/antipatia che può nascere tra i partecipanti) può essere presente, ma tirare fuori la componente fisica è quasi impossibile.

Quest'ultimo, invece, è un fattore importantissimo perché **permette di accelerare l'apprendimento**. Il contesto esterno gioca un ruolo fondamentale per il ciclo di apprendimento e di formazione, sembra quasi che spostare il team e portarlo in un luogo nuovo, permetta alle persone di resettare alcuni schemi e preconcetti. Tutti impariamo in maniera diversa, il metodo outdoor spinge al massimo tutti gli elementi, innescando dei meccanismi che permettono di velocizzare il processo di acquisizione.



Goals...



COSTRUZIONE E
CREAZIONE DI UN TEAM
EFFICACE ED EFFICIENTE



USCITA DALLA
COMFORT ZONE



IMPLEMENTAZIONE
DEL CONCETTO DI
FIDUCIA DEL TEAM



FAR EMERGERE
GLI STILI DI
LEADERSHIP



SOLLECITARE LE
SITUAZIONI DI
CONFLITTO
COSTRUTTIVO



ROMPERE GLI
SCHEMI ABITUALI



COMUNICARE
IN MANIERA DIVERSA E
PIU' EFFICACE



SVILUPPARE
PROCESSI DI PROBLEM
SOLVING CREATIVO



Who...

Per chi è adatto l'outdoor training?

- È consigliato a quei team che devono ricreare un clima funzionale ai processi di lavoro, che devono gestire persone e sviluppare Skills comportamentali adeguati a ruoli di responsabilità.
- Per i team di lavoro che devono ristrutturare i loro modelli di organizzazione
- Per le aziende che vogliono esplorare una nuova modalità di gestione delle risorse
- Per tutte quelle situazioni nelle quali è necessario o si desidera far emergere delle dinamiche difficilmente affrontabili in ambito organizzativo.



Timing...

Può durare dalla giornata intera ai due giorni.

Solitamente il tempo è funzionale e proporzionale ai bisogni del committente, alle tematiche affrontate, alla scelta dell'attività. Per un buon percorso, si consiglia un ingaggio dei partecipanti, una presentazione del progetto, ed una ripresa dei contenuti affrontati nella giornata di outdoor a distanza di qualche tempo (follow up).



Solutions...



OUTDOOR EXPERIENCE INTERAZIENDALE

DURATA : 2 GIORNI

OBIETTIVO: Far conoscere modi diversi di collaborare, gestire team di lavoro, sviluppare le risorse interne.



OUTDOOR LEADERSHIP-TRAINING TEAM LEADER

DURATA: 2 GIORNI

OBIETTIVO: Lavorare sugli stili di leadership, la comunicazione efficace e l'orientamento all'obiettivo.



OUTDOOR LAB - TEAM WORK

DURATA: 1 GIORNO

OBIETTIVO: lavorare sulla gestione del team di lavoro, Soft Skills e crescita delle persone in ambito organizzativo.



OUTDOOR LAB-PROBLEM SOLVING

DURATA: 1 GIORNO

OBIETTIVO: il Problem Solving come competenza di gestione delle dinamiche complesse e risoluzione dei problemi.



Sei interessato?

**CONTATTACI PER APPROFONDIRE LE PROPOSTE
PIU' ADATTE A TE!**

0444 1757700
info@niuko.it

niuko
innovation and knowledge

NIUKO - Innovation & Knowledge s.r.l.

Sede legale:

Piazza Pontelandolfo n°27
36100 VICENZA (VI)

Codice Fiscale Partita IVA e R.I. 02700760248